

## ĐIỀU LỆ

### HỘI THAO GIÁO DỤC QUỐC PHÒNG – AN NINH TRƯỜNG THPT LẮK LẦN THỨ VIII NĂM HỌC 2024 – 2025

(Ban hành kèm theo Quyết định số .../QĐ-ĐLHT-THPT Lăk ngày 14 tháng 12 năm 2024 của Hiệu trưởng trường THPT Lăk)

#### Chương I NHỮNG QUY ĐỊNH CHUNG

##### Điều I. Mục đích, yêu cầu

###### 1. Mục đích

- Đánh giá thực chất chất lượng GDQP-AN trong trường THPT Lăk
- Kiểm tra chất lượng quản lý, tổ chức thực hiện nội dung chương trình môn học GDQP-AN ở cơ sở; đẩy mạnh phong trào thi đua học tập, rèn luyện giữa các nhà trường.
- Phát hiện vinh danh khen thưởng tập thể, cá nhân học sinh đạt thành tích cao trong học tập và rèn luyện; từ đó có kế hoạch nhân rộng điển hình, đề ra những giải pháp thiết thực tiếp tục chỉ đạo thực hiện tốt nhiệm vụ GDQP- AN những năm tiếp theo.

###### 2. Yêu cầu

- Các nội dung thi phải nằm trong chương trình GDQP-AN cấp THPT bộ sách Cánh Diều lớp 10,11,12
- Tổ chức hội thao phải nghiêm túc, khách quan, trung thực và an toàn.
- Qua hội thao các trường THPT rút kinh nghiệm về phương pháp và nội dung giảng dạy GDQP-AN, có kế hoạch đổi mới nội dung, phương pháp giảng dạy để đạt chất lượng tốt hơn.

##### Điều II. Đối tượng, thành phần và số lượng tham gia Hội thao

- Đối tượng: Là học sinh đang học lớp 10, 11 và 12 tại trường THPT Lăk – Đăk Lăk
- Thành phần: Mỗi lớp thành lập 01 đội tham gia trong đó có: 01 GVCN làm trưởng đoàn và số học sinh tham gia của lớp

##### Điều III. Quy định đối với học sinh tham gia Hội thao

- Trang phục: Theo quy định đồng phục GDQP & AN của trường, đi giày vải, mang mũ mềm, bỏ áo vào quần, hoặc trang phục đoàn TN, quân đội...
- Thí sinh phải có mặt trước giờ thi 20 phút để trọng tài làm công tác kiểm tra; đến giờ thi thí sinh vắng mặt sẽ mất quyền dự thi.
- Quá trình tham gia Hội thao phải tuyệt đối tuân thủ đúng qui chế này và hướng dẫn của Ban trọng tài.

##### Điều IV. Đăng ký dự thi

###### 1. Hồ sơ dự thi

Danh sách đăng ký học sinh dự thi Hội thao cấp trường năm học 2024 - 2025 do GVCN xét duyệt (theo mẫu).

## **2. Thời gian đăng ký danh sách dự thi**

- a. Danh sách đăng ký (theo mẫu) gửi về văn phòng tổ TD – GDQP & AN trước ngày **17/12/2024**
- b. Họp Trọng tài (họp chuyên môn) bốc thăm xếp lịch thi đấu vào lúc 8 giờ 30 phút ngày **17/12/2024** tại văn phòng tổ TD – GDQP & AN
- c. Tập huấn trọng tài ngày **17/12/2024**, tại văn phòng tổ TD – GDQP & AN

## **Điều V. Địa điểm, thời gian tổ chức Hội thao**

### **1. Địa điểm tổ chức Hội thao**

Tại trường THPT Lắc – Đắc Lắc

### **2. Thời gian tổ chức**

- Thời gian tổ chức thi đấu trong 02 ngày: Từ ngày 21 đến ngày 22/12/2024

## **Chương II NỘI DUNG HỘI THAO**

### **I. Nội dung chính**

1. Nội dung quy định cụ thể cho từng khối như sau:

#### **a. Khối 10: (2 nội dung)**

- Đội ngũ tiêu đội (9 học sinh)
- Các tư thế, động tác cơ bản vận động trong chiến đấu Nam Nữ thi riêng

#### **b. Khối 11: (2 nội dung)**

- Ném lựu đạn xa trúng đích Nam nữ thi chung
- Tháo, lắp súng AK ban ngày Nam nữ thi riêng

#### **c. Khối 12: (2 nội dung)**

- Bắn súng AK ban ngày (trên máy tính Nam nữ thi chung)
- Chạy vũ trang có vác súng nam (800m) nữ (600m)

## **Chương III**

## **ĐIỀU KIỆN VÀ QUY TẮC THỰC HIỆN CÁC NỘI DUNG THI**

### **I. Thi đội ngũ**

1. Đội ngũ tiêu đội (09 học sinh của lớp 10)

a. Điều kiện.

- Nội dung thi được tiến hành ở sân, bãi tập đảm bảo cho các động tác đội ngũ từng người không có súng

b. Quy tắc

Các tiêu đội thực hiện các bước như sau

- Tiêu đội trưởng dẫn tiêu đội ra vị trí quy định của hội thi tập trung thành 1 hàng ngang trước BGK cách 4m-5m, tiêu đội trưởng hô cho tiêu đội của mình đứng nghiêm, nhìn bên phải thẳng, sau đó hô tiêu đội nghiêm.
- Tiêu đội trưởng đi đều đến trước BGK : “chào đồng thời Báo cáo đ/c chủ khảo, tiêu đội 10A.... đã sẵn sàng tham gia hội thi, chào đồng thời báo cáo HẾT!”
- Khi được BGK cho phép, tiêu đội trưởng chào và hô “Rõ!” rồi trở về vị trí chỉ huy phía trước cách chính giữa hàng 3m-5m, Hô khẩu lệnh cho tiêu đội thực hiện các nội dung : “Nghiêm. Quay bên phải, Quay bên trái, quay bên trái hoặc bên phải thêm 1 lần nữa sau đó quay đằng sau, Giậm Chân – Đi đều – Đứng lại” về chào và báo cáo kết

thúc phần thi. Lưu ý: **Khi đi đều tiểu đội trưởng đi bên trái đội hình ngang hàng với người thứ 3**

## **II. Thi các tư thế, động tác cơ bản vận động trong chiến đấu**

1. Thí sinh dự thi đội mũ cứng, đi giày vải, được trang bị súng tiểu liên AK, bao xe có lắp hộp tiếp đạn. Bãi thi có chiều rộng khoảng 5 mét, chiều dài lớn hơn 70 mét, thứ tự bố trí các mô hình và phương tiện như sau: (*Phụ lục I, III*)

a) Cầu hẹp: dùng 10 viên gạch chỉ xếp nằm dọc theo đường thẳng, mỗi viên cách nhau 1,2m chôn chìm xuống đất 2/3 và nổi 1/3 viên;

b) Khoảng cách cho các động tác vận động đi khom, lê cao, trườn đường tiến rộng là 25m (có thể áp dụng các động tác vận động dưới hàng rào dây thép gai để tăng độ khó, thực tế chiến trường);

c) Hào chữ chi: dùng 6 đôi cọc cắm so le nhau tạo thành đoạn hào chữ chi rộng 0,6m, dài 20m, khoảng cách giữa các cọc liền kề là 4m, chiều cao của cọc là 0,7m tính từ mặt đất. Dưới đất dùng vôi trắng nổi các chân cọc, khoảng giữa các cọc và đầu các cọc được nối với nhau bằng dây thừng.

2. Thí sinh vào vị trí xuất phát, khi có lệnh của Ban Giám khảo “Tiến”, thí sinh thực hiện thứ tự các động tác sau: chạy qua cầu hẹp 12m, vận động 5m sau đó thực hiện động tác đi khom 5m, lê cao 5m, bò thấp đường tiến rộng ở địa hình bằng phẳng 5m, vận động tiếp 5m rồi chạy qua hào chữ chi, vận động về đích. Tổng chiều dài vận động (từ điểm xuất phát qua cầu hẹp đến đích) là 80m.

## **III. Thi bắn súng tiểu liên AK bài 1b (lớp 12)**

1. Điều kiện bắn

- Đảm bảo an toàn tuyệt đối về người và vũ khí trang bị (theo quy định);
- Mục tiêu bắn: Bắn máy bắn tập MBT - 03
- Thời gian bắn: 3 phút cho 3 phát bắn
- Tổ chức bốc thăm số đợt bắn và bộ bắn cho tất cả các thí sinh tham gia;

2. Quy tắc bắn

- Thí sinh vào tuyến chuẩn bị bắn cách tuyến bắn 10m; khi nghe thấy trọng tài gọi tên mình thì hô “có”; khi có lệnh của trọng tài công bố vị trí bắn ở bộ số....thì hô “rõ”

## **IV. Thi ném lựu đạn xa trúng đích**

1. Điều kiện ném (Đứng ném)

a. Cự ly ném:

- Đối với nam: 30m tính từ vạch giới hạn đến tâm vòng tròn;
- Đối với nữ: 20m tính từ vạch giới hạn đến tâm vòng tròn;

b. Số quả ném: 07 quả (02 quả ném thử và 05 quả ném tính điểm)

c. Thời gian ném: 5 phút.

## **V. Thi tháo, lắp súng tiểu liên AK ban ngày**

1. Điều kiện tháo, lắp

- Tháo, lắp súng tiểu liên AK ban ngày có bàn để tháo, lắp theo quy định;
- Mỗi thí sinh tháo, lắp một khẩu súng, 2 lần tính thời gian lần nhanh nhất;

- Không tháo, lắp ống đựng phụ tùng.

## 2. Quy tắc tháo, lắp

a. Thí sinh khám súng, kiểm tra súng, sau khi chuẩn bị xong thì báo cáo trọng tài: “bàn SÚ.... đã sẵn sàng”, khi có lệnh của trọng tài: “Tháo súng”, thí sinh làm động tác tháo súng theo thứ tự sau:

- Tháo hộp tiếp đạn (sau khi tháo hộp tiếp đạn xong phải khám súng kiểm tra đạn trong buồng đạn, bóp chết cò);
- Tháo thông nòng;
- Tháo nắp hộp khoá nòng;
- Tháo bộ phận đẩy về;
- Tháo bộ khoá nòng và khoá nòng (tháo rời khoá nòng ra khỏi bộ khoá nòng)
- Tháo ống dẫn thoi và ốp lót tay trên;

Khi kết thúc động tác tháo ốp lót tay trên, thí sinh phải báo cáo: “xong”, sau đó chuẩn bị sẵn sàng lắp súng.

b. Khi có lệnh của trọng tài: “Lắp súng”, thí sinh thực hiện thứ tự các động tác sau:

- Lắp ống dẫn thoi và ốp lót tay trên;
- Lắp khoá nòng vào bộ khoá nòng sau đó lắp bộ khoá nòng vào hộp khoá nòng;
- Lắp bộ phận đẩy về;
- Lắp nắp hộp khoá nòng, kiểm tra chuyển động của súng, bóp cò;
- Lắp thông nòng;
- Lắp hộp tiếp đạn;

Khi kết thúc động tác lắp hộp tiếp đạn, khóa an toàn thí sinh phải báo cáo: “xong”.

**\*Lưu ý:** Trong quá trình tháo súng phải sắp đặt các bộ phận của súng theo thứ tự tháo từ bên phải sang bên trái của người tháo.

## VI. Chạy vũ trang 600m nữ và 800m nam

1. Điều kiện thi - Khi có lệnh của trọng tài: “vào vị trí”,

2. Quy tắc thi: Chạy qua 3 vòng sân trường đối với nữ, 4 vòng sân trường đối với nam rồi về đích

Lưu ý: mang súng AK có hộp tiếp đạn, đeo túi đựng hộp tiếp đạn.

## Chương IV

### CÁCH TÍNH KẾT QUẢ VÀ XẾP HẠNG THÀNH TÍCH

#### I. Công khai kết quả thi và thông báo chính thức trong ngày thi, cụ thể

##### 1. Điểm thi đội ngũ tiểu đội

- Hoàn thành môn thi toàn tiểu đội được 20 điểm, trong đó: Hành động của người chỉ huy 4 điểm, hành động của toàn tiểu đội 16 điểm.

- Thí sinh không mang mặc trang phục theo quy định, không được dự thi;

- Đối với tiểu đội trưởng: Không thuộc bài thi thì bị loại ngay

Mỗi khẩu lệnh sai trừ 0,5 điểm, mỗi động tác chỉ huy sai trừ 0,5 điểm, chỉ huy làm thiếu một bước trừ 1 điểm

- Đối với chiến sĩ:

Mỗi thí sinh thực hành sai một động tác trừ 0,5 điểm/1 lần thực hiện sai

## Lớp

| Điểm tiêu đội trưởng | Điểm quay tại chỗ | Điểm giậm chân tại chỗ | Điểm đi đều | Điểm đứng lại |
|----------------------|-------------------|------------------------|-------------|---------------|
| 4                    | 4                 | 4                      | 4           | 4             |
| .....                | .....             | .....                  | .....       | .....         |
| Tổng: .....          |                   |                        |             |               |

Lưu ý: Nếu có 2 hay nhiều tiêu đội bằng điểm nhau thì xét chỉ số phụ như sau:

- Điểm của tiêu đội trưởng, điểm đi đều, điểm giậm chân, điểm quay tại chỗ, nếu vẫn bằng nhau thì xét trang phục, khẩu khí TĐT, bốc thăm

### 2. Điểm thi Bắn súng

- Điểm thi bắn súng căn cứ vào điểm chạm trên bia, cộng điểm chạm của 3 viên để tính điểm.

- Thí sinh nào có số điểm cao hơn xếp hạng trên, nếu bằng nhau thì thí sinh nào có nhiều điểm chạm ở vòng cao hơn xếp hạng trên, nếu vẫn bằng nhau thì bốc thăm xếp hạng.

### 3. Điểm thi Ném lựu đạn trúng đích

- Lựu đạn rơi trúng vòng nào được tính điểm vòng đó; thứ tự điểm từ vòng tâm (có đường kính 1m) đến vòng ngoài cùng (có đường kính 4m) là: 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4 (điểm).

Nếu có hai hay nhiều thí sinh bằng nhau thì thí sinh nào có nhiều vòng cao hơn xếp trên nếu bằng nhau thì bốc thăm

### 4. Điểm Thi Tháo, lắp súng AK ban ngày:

Tính thời gian tháo, lắp nhanh nhất để tính thành tích Thí sinh vi phạm các lỗi sau thì mỗi lỗi cộng thêm 02 giây: Tháo, lắp không đúng động tác, sắp đặt không đúng thứ tự; không khám súng trước khi tháo không kiểm tra chuyển động của súng khi lắp xong nắp hộp khoá nòng. Báo cáo “xong” khi chưa kết thúc động tác cuối cùng thì tùy lỗi nặng, nhẹ mà trọng tài nhắc nhở, cảnh cáo, cộng thời gian hoặc truất quyền thi đấu. nếu 2 hay nhiều thí sinh bằng nhau về thành tích thì bốc thăm xếp hạng.

### 5. Điểm Thi chạy vũ trang

Tính thời gian để tính thành tích, cá nhân nào có thành tích ít giây hơn sẽ xếp trên, nếu có 2 hay nhiều cá nhân có thành tích bằng nhau thì bốc thăm.

## II. Xếp hạng thành tích

Ở mỗi nội dung xếp hạng nhất nhì ba cá nhân, riêng nội dung bắn súng AK, đội ngũ tiêu đội và chạy vũ trang sẽ có thêm giải khuyến khích

## III. Khen thưởng

- Tặng giấy khen và tiền thưởng của Ban tổ chức cho các cá nhân và tập thể đạt giải:

## IV. Kỷ luật

1. Thí sinh vi phạm Điều lệ Hội thao, tùy theo mức độ vi phạm sẽ bị xử lý theo qui định, thí sinh hay đội nào tự ý bỏ thi hoặc phản đối giám khảo, không nghe hiệu lệnh của giám khảo...thì bị loại khỏi hội thao.

## **V. Quyền khiếu nại**

Tập thể và cá nhân được quyền khiếu nại (bằng văn bản) với Ban Tổ chức Hội thao. Ban Tổ chức Hội thao có trách nhiệm tiếp nhận và giải quyết khiếu nại, tố cáo theo Quy chế Hội thao và quy định của pháp luật.

## **VI. Điều khoản thi hành**

Điều lệ Hội thao phải được phổ biến đến mọi thành viên trước khi tiến hành Hội thao. Ban tổ chức, Ban giám khảo, các trưởng đoàn nắm chắc và chấp hành nghiêm túc Điều lệ Hội thao; trưởng các đoàn có trách nhiệm phổ biến Điều lệ Hội thao cho các thành viên trong đoàn để thực hiệ

**BAN TỔ CHỨC**  
**Trưởng ban**

**Lê Văn Trị**