

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH HĐTN, HN LỚP 10

Năm học 2022-2023

Cả năm: 35 tuần x 3 tiết = 105 tiết;

Học kì I: 18 tuần x 3 tiết/tuần = 54 tiết; Học kì II: 17 tuần x 3 tiết/tuần = 51 tiết

Tuần	Tiết PPCT	Sinh hoạt dưới cờ	Hoạt động giáo dục theo chủ đề	Sinh hoạt lớp	Ghi chú
CHỦ ĐỀ 1. XÂY DỰNG NHÀ TRƯỜNG					
1	1	- Giới thiệu các truyền thống của nhà trường			
	2		- Tìm hiểu về truyền thống và hoạt động giáo dục truyền thống nhà trường - Xây dựng và thực hiện kế hoạch giáo dục truyền thống nhà trường		
	3			- Tìm hiểu nội quy, quy định của nhà trường	
2	4	- Chia sẻ kế hoạch hoạt động theo chủ đề của Đoàn Thanh niên trong năm học			
	5		- Tìm hiểu về giao tiếp, ứng xử tự tin, thân thiện. - Rèn luyện sự tự tin, thân thiện trong giao tiếp, ứng xử		
	6			- Chia sẻ ý nghĩa của sự tự tin, thân thiện trong giao tiếp.	
3	7	- Giao lưu với đoàn viên tiêu biểu			
	8		- Thực hiện biện pháp thu hút các bạn tham gia hoạt động chung.		



			- Thực hiện các hoạt động theo chủ đề của Đoàn thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh.		
	9			- Trao đổi kinh nghiệm tham gia các hoạt động của Đoàn thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh	
4	10	- Trao đổi về kỹ năng giao tiếp, ứng xử			
	11		- Thực hiện nội quy trường, lớp - Phát huy giá trị tích cực của các hoạt động xây dựng nhà trường		
	12			- Viết về truyền thống nhà trường	
CHỦ ĐỀ 2. KHÁM PHÁ VÀ PHÁT TRIỂN BẢN THÂN					
5	13	- Diễn đàn về quan điểm sống của thanh niên ngày nay			
	14		- Tìm hiểu về quan điểm sống - Thể hiện quan điểm sống của bản thân - Tìm hiểu đặc điểm tính cách bản thân. - Phát huy điểm mạnh, hạn chế điểm yếu		
	15			- Chia sẻ về cảm nhận và những thay đổi của em khi trở thành học sinh lớp 10	
6	16	- Tham gia các hoạt động tìm hiểu về tính tự chủ, lòng tự trọng và ý chí vượt khó để đạt mục tiêu đề ra			
	17		- Thể hiện của sự chủ động trong học tập và giao tiếp - Thể hiện sự tự chủ, lòng tự trọng và ý chí vượt khó để đạt mục tiêu đề ra		
	18			- Giới thiệu những câu chuyện.	

				tấm gương truyền cảm hứng về việc vượt qua hạn chế, điểm yếu của bản thân để vươn lên trong học tập và cuộc sống	
7	19	- Tọa đàm về ý nghĩa của sự chủ động trong học tập và giao tiếp			
	20		- Tìm hiểu biểu hiện của sự tự chủ, lòng tự trọng và ý chí vượt khó - Thể hiện sự tự chủ, lòng tự trọng và ý chí vượt khó		
	21			- Chia sẻ về sự cần thiết phải rèn tính tự chủ lòng tự trọng và ý chí vượt khó	
8	22	- Tọa đàm về ý nghĩa của sự chủ động trong học tập và giao tiếp			
	23		- Tìm hiểu đặc điểm tính cách bản thân - Phát huy điểm mạnh, hạn chế điểm yếu - Kiểm tra giữa học kỳ 1		
	24			- Trao đổi về cách rèn luyện sự tự chủ, tính chủ động trong học tập và giao tiếp	
CHỦ ĐỀ 3. TƯ DUY PHẢN BIỆN VÀ TƯ DUY TÍCH CỰC					
9	25	- Tọa đàm về tư duy tích cực để thay đổi bản thân			
	26		- Tìm hiểu tư duy phản biện		
	27			- Chia sẻ câu chuyện về người thành công nhờ thay đổi tư duy theo hướng tích cực	
10	28	- Trao đổi về cách điều chỉnh tư duy theo hướng			

		tích cực			
	29		- Nhận diện khả năng điều chỉnh tư duy theo hướng tích cực - Điều chỉnh tư duy theo hướng tích cực		
	30			- Tranh luận về các vấn đề trong học tập, cuộc sống để góp phần hình thành tư duy phản biện.	
11	31	- Chia sẻ các biện pháp hình hành tư duy phản biện			
	32		- Rèn luyện tư duy phản biện		
	33			- Đề xuất các biện pháp rèn luyện tư duy tích cực	
12	34	- Chia sẻ các biện pháp hình hành tư duy phản biện			
	35		- Vận dụng tư duy phản biện, tư duy tích cực khi đánh giá sự vật, hiện tượng.		
	36			- Đề xuất các biện pháp rèn luyện tư duy tích cực.	
CHỦ ĐỀ 4. TRÁCH NHIỆM VỚI GIA ĐÌNH					
13	37	- Trao đổi về trách nhiệm của các thành viên trong gia đình			
	38		- Tìm hiểu về trách nhiệm của bản thân đối với bố mẹ và người thân. - Thực hiện trách nhiệm với bố mẹ, người thân.		
	39			- Triển lãm tranh, ảnh “Mái ấm gia đình	
14	40	- Tham gia văn nghệ ca ngợi tình cảm gia đình			
	41		- Thực hiện trách nhiệm đối với các hoạt động lao động trong gia đình		

			- Tham gia hoạt động phát triển kinh tế gia đình		
	42				- Chia sẻ câu chuyện về văn hoá ứng xử trong gia đình
15	43	- Tọa đàm về chủ đề văn hóa ứng xử trong gia đình			
	44		- Tìm hiểu về kế hoạch tài chính cá nhân - Xây dựng kế hoạch tài chính cá nhân		
	45				- Chia sẻ cách xây dựng kế hoạch tài chính cá nhân của những người thành công
16	46	- Tham gia các hoạt động tìm hiểu về các biện pháp phát triển kinh tế gia đình			
	47		- Rèn luyện giao tiếp, ứng xử phù hợp trong gia đình - Kết nối yêu thương giữa các thành viên trong gia đình		
	48				- Trao đổi kinh nghiệm tham gia các hoạt động lao động trong gia đình
CHỦ ĐỀ 5. THAM GIA XÂY DỰNG CỘNG ĐỒNG					
17	49	- Tọa đàm về vai trò của thanh niên với cộng đồng			
	50		- Tìm hiểu hoạt động cộng đồng - Xác định biểu hiện của người có trách nhiệm trong thực hiện nhiệm vụ được giao và hỗ trợ mọi người cùng tham gia - Kiểm tra cuối kì 1		
	51				- Giới thiệu những tấm gương tham gia tích cực vào hoạt động cộng đồng

18	52	- Chia sẻ ý nghĩa của các hoạt động xã hội tại địa phương			
	53		- Tìm hiểu biện pháp mở rộng các mối quan hệ và thu hút cộng đồng tham gia hoạt động xã hội - Thực hành mở rộng các mối quan hệ và thu hút cộng đồng tham gia hoạt động xã hội		
	54			- Chia sẻ những kỉ niệm khi tham gia hoạt động cộng đồng	
19	55	- Trao đổi các hoạt động kết nối cộng đồng với nhà trường			
	56		- Xác định nội dung và hình thức tuyên truyền về văn hóa ứng xử nơi công cộng - Xây dựng và thực hiện kế hoạch tuyên truyền trong cộng đồng về văn hóa ứng xử nơi công cộng		
	57			- Chia sẻ những kỉ niệm khi tham gia hoạt động cộng đồng	
20	58	- Trao đổi về văn hóa ứng xử nơi cộng đồng			
	59		- Thực hiện nội quy, quy định của cộng đồng - Tham gia hoạt động cộng đồng		
	60			- Trao đổi kinh nghiệm tham gia các hoạt động xã hội	
CHỦ ĐỀ 6. HÀNH ĐỘNG VÌ MÔI TRƯỜNG					
21	61	- Trình bày về sự thay đổi của môi trường tự nhiên tại địa phương			
	62		- Tìm hiểu, phân tích thực trạng môi trường		

			tự nhiên ở địa phương và tác động của con người tới môi trường tự nhiên. - Đánh giá việc bảo tồn cảnh quan thiên nhiên của các tổ chức, cá nhân.		
	63			- Sáng tác thông điệp bảo vệ môi trường tự nhiên.	
22	64	- Tham gia văn nghệ ca ngợi cảnh quan thiên nhiên quê hương, đất nước			
	65		- Đánh giá thực trạng và đề xuất giải pháp bảo vệ môi trường tự nhiên tại địa phương		
	66			- Đề xuất sáng kiến bảo tồn cảnh quan thiên nhiên	
23	67	- Giới thiệu cảnh quan thiên nhiên ở địa phương			
	68		- Xây dựng và thực hiện kế hoạch tuyên truyền bảo vệ cảnh quan thiên nhiên		
	69			- Đề xuất sáng kiến bảo tồn cảnh quan thiên nhiên	
24	70	- Trao đổi về trách nhiệm bảo vệ môi trường tự nhiên và cảnh quan thiên nhiên			
	71		- Tham gia bảo vệ môi trường		
	72			- Đề xuất sáng kiến bảo tồn cảnh quan thiên nhiên	
CHỦ ĐỀ 7. THÔNG TIN VỀ NGHỀ NGHIỆP					
25	73	- Giao lưu với người lao động thành công với nghề nghiệp tại địa phương			
	74		- Tìm hiểu các hoạt động sản xuất, kinh doanh, dịch vụ ở địa phương - Tìm hiểu thông tin về các nhóm nghề		

	75			- Chia sẻ kinh nghiệm trong việc tìm kiếm thông tin về các nhóm nghề	
26	76	- Triển lãm về an toàn cho người lao động			
	77		- Thực hành tìm kiếm và trao đổi thông tin về nhóm nghề quan tâm.		
	78			- Chia sẻ kinh nghiệm trong việc tìm kiếm thông tin về các nhóm nghề	
27	79	- Tọa đàm về phẩm chất và năng lực cần thiết của người lao động			
	80		- Tìm hiểu điều kiện đảm bảo an toàn và sức khỏe nghề nghiệp - Đề xuất biện pháp đảm bảo an toàn và sức khỏe nghề nghiệp cho người lao động		
	81			- Trao đổi về ý nghĩa của việc đảm bảo an toàn lao động và sức khỏe nghề nghiệp	
28	82	- Tọa đàm về phẩm chất và năng lực cần thiết của người lao động			
	83		- Tuyên truyền về nghề nghiệp ở địa phương. - Kiểm tra giữa kì 2		
	84			- Trao đổi về ý nghĩa của việc đảm bảo an toàn lao động và sức khỏe nghề nghiệp	
CHỦ ĐỀ 8. CHỌN NGHỀ, CHỌN TRƯỜNG					
29	85	- Tọa đàm về lựa chọn nghề nghiệp phù hợp			
	86		- Tìm hiểu thông tin về hệ thống trường đào		

			tạo liên quan đến nghề định lựa chọn		
	87				- Chia sẻ về ý nghĩa của hoạt động trải nghiệm nghề nghiệp
30	88	Trao đổi thông tin về hệ thống trường đào tạo			
	89		- Xây dựng kế hoạch và tham gia trải nghiệm nghề nghiệp		
	90				- Giới thiệu các hình thức trải nghiệm nghề nghiệp
31	91	- Biểu diễn văn nghệ về chủ đề nghề nghiệp			
	92		- Tìm hiểu về tham vấn hướng nghiệp - Thực hành tham vấn hướng nghiệp		
	93				- Trao đổi về xu hướng nghề nghiệp của thanh niên hiện nay
32	94	- Giao lưu với nhà tuyển dụng			
	95		- Đánh giá sự phù hợp của bản thân theo nhóm nghề dự định lựa chọn		
	96				- Trao đổi về xu hướng nghề nghiệp của thanh niên hiện nay
CHỦ ĐỀ 9. RÈN LUYỆN BẢN THÂN THEO ĐỊNH HƯỚNG NGHỀ NGHIỆP					
33	97	- Trao đổi kỹ năng lập kế hoạch học tập			
	98		- Tìm hiểu cách thức rèn luyện phẩm chất, năng lực theo nhóm nghề định lựa chọn - Xây dựng kế hoạch rèn luyện bản thân theo định hướng nghề nghiệp		
	99				- Trao đổi về ý nghĩa của việc xây dựng kế hoạch học tập, rèn luyện bản thân
34	100	- Trao đổi về phương pháp			

		học tập hiệu quả			
	101		- Xây dựng kế hoạch học tập, rèn luyện theo nhóm nghề định lựa chọn		
	102			- Chia sẻ cách thực hiện kế hoạch học tập, rèn luyện bản thân hiệu quả	
35	103	- Giới thiệu các câu lạc bộ, khóa học,... giúp cải thiện khả năng học tập, nâng cao hiệu quả rèn luyện bản thân			
	104		- Duy trì các hoạt động học tập, rèn luyện bản thân theo nhóm nghề dự định. - <i>Kiểm tra cuối kì 2</i>		
	105			- Trao đổi kinh nghiệm rèn luyện phẩm chất, năng lực theo định hướng nghề	

Bộ phận phụ trách

Lắk, ngày 04 tháng 9 năm 2022

KT HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



NGUYỄN PHAN ANH