SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO ĐĂK LĂK

**TRƯỜNG THPT LĂK**

Tháng thực hiện: tháng 2 /2021

**BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG BỆNH COVID-19**

**\* Thưa quý thầy cô giáo cùng toàn thể các em học sinh thân mến !**

Hiện nay dịch bệnh viêm đường hô hấp Covid -19 vẫn đang bùng phát ở nhiều quốc gia và trở lại Việt Nam với diễn biến phức tạp với chủng vi rút Covid biến thể . Đây là bệnh truyền nhiễm cấp tính nguy hiểm do vi rút biến chủng gây ra. Hiện Chưa có thuốc điều trị và vắc xin phòng bệnh. Bệnh rất nguy hiểm cỏ thể lây lan thành dịch và có tỷ lệ tử vong rất cao.

**\* Bộ phận y tế nhà trường được sự chỉ đạo của sở tuyên truyền đến cán bộ giáo viên và học sinh toàn trường về phòng và chống bệnh Covid -19 .**

\* Những việc học sinh cần phải làm để phòng chống dịch bệnh Covid -19 như sau:

1. **Rửa tay đúng cách theo 6 bước của bộ y tế hoặc nước rửa tay khô vào các thời điểm**: + Trước khi vào lớp

+ Trước và sau khi ăn

+ Sau khi ra chơi

+ Sau khi đi vệ sinh

+ Khi tay bẩn

**2. Che mũi miệng khi hắt hơi sổ mũi ( tốt nhất bằng khăn giấy sạch, hoặc khăn vải ) sau đó vứt bỏ khắn giấy vào thùng rác và rửa sạch tay bằng xà phòng.**

**3. Không đưa tay lên mắt mũi miệng.**

**4. Không dùng chung các đồ dùng cá nhân :cốc .khăn mặt, bình nước ...**

**5. Không khạc nhổ bừa bãi.**

**6. Không tụ tập đông người vào giờ ra chơi.**

**7. Nếu thấy bạn bè mình bị sốt , ho, đau họng , khó thở thì báo ngay cho thầy cô giáo.**

**8. Đeo khẩu trang đúng cách.**

**9. Tránh kì thị ,trêu chọc hay xa lánh bạn bè.**

**10. bỏ rác đúng nơi quy định.**

\* Để phòng bệnh Covid -19 mỗi cá nhân chúng ta cần :đề cao cảnh giác và thực hiện “ **Thông điệp 5K của bộ y tế : Khẩu trang ,khử khuẩn, khoảng cách ,không tụ tập đông người, khai báo y tế “.**

**1**  **Khẩu trang**: mỗi cá nhân phải tuân thủ đeo khẩu trang tại các nơi công cộng: chợ, bến xe , siêu thị, các phương tiện giao thông công cộng, đặc biết là các cở sở y tế. Khi cá nhân bị bệnh đường hô hấp thì phải đeo khẩu trang.

1. **Khử khuẩn**: chúng ta thường xuyên lau rửa các bề mặt bàn ghế, sàn nhà ,tay nắm cửa ,cầu thang … bằng xà phòng .nhà cửa ,phòng học phải thông thoáng .
2. **Phải giữ khoảng cách theo khuyến cáo của bộ y tế.**
3. **Không tụ tập đông người khi không thật cần thiết.**
4. **Khai báo y tế**: Khi chúng ta có đi đến vùng dịch thì phải đến cơ sở y tế gần nhất để khai báo y tế . Cài đặt ứng dụng **NCOVI** để khai báo y tế , Ứng dụng **Bluezone** để cánh báo nguy cơ lây nhiễm Covid -19 giúp bảo vệ sức khỏe cảu bản thân , gia đình và cộng đồng.

**Bài tuyên đến đây là hết. Xin cảm ơn quý thầy cô và các em đã lắng nghe.**

*Lăk, ngày 01 tháng 02 năm 2021*

**Duyệt của BGH Nhà trường Người thực hiện**

**Nguyễn Thị Thanh Nhàn**